

NAZIONALI INVERNALI ESORDIENTI 2013

Rassegna Nazionale "Giovani Esordienti" o "Giovanissimi"

1) CONVOCAZIONE:

La Lega Nuoto Uisp Nazionale, indice IL CAMPIONATO NAZIONALE INVERNALE ESORDIENTI manifestazione giovanile riservata agli Esordienti C – B – A e la RASSEGNA GIOVANI ESORDIENTI o GIOVANISSIMI presso lo Stadio del Nuoto di Riccione (Via Monterosa) sabato 16 e domenica 17 marzo 2013.

2) CATEGORIE:

La manifestazione è riservata ad atlete/i e società, regolarmente tesserati UISP per la stagione sportiva 2012/2013 ed in possesso del certificato medico agonistico per l'attività del nuoto delle categorie esordienti C, B, Ae di certificato medico non agonistico per i partecipanti alla rassegna non agonistica:

Es. C femmine anno 2005 e segg.	Es. C maschi anno 2004 e segg.
Es. B1 femmine anno 2004	Es. B1 maschi anno 2003
Es. B2 femmine anno 2003	Es. B2 maschi anno 2002
Es. A1 femmine anno 2002	Es. A1 maschi anno 2001
Es. A2 femmine anno 2001	Es. A2 maschi anno 2000
"Giovani Esordienti" "Giovanissimi" maschi e femmine 2002 e segg.	

3) GARE INDIVIDUALI:

Categoria C
50FA – 50DO – 50RA – 50SL
Categorie B1/B2
50FA – 50DO – 50RA – 50SL – 100MX
Categorie A1/A2
100FA – 100DO – 100RA – 100SL – 100MX

PROVE "GIOVANI ESORDIENTI o GIOVANISSIMI"

.....

4) GARE A STAFFETTA:

Le staffette verranno disputate per categoria (C - B - A) e non per anno di nascita ed esclusivamente da atleti appartenenti alla propria categoria (non è consentito il passaggio di atleti fra le categorie).

Esordienti C	staffetta 4x50 mista - staffetta 4x50 stile libero
Esordienti B	staffetta 4x50 mista- mistaffetta 8x50 stile libero
Esordienti A	staffetta 4x50 mista - mistaffetta 8x50 stile libero

5) PROGRAMMA: (da inserire prove rassegna)

Sabato 16 marzo Riscaldamento: ore 14,00 (femmine)- h 14,25 (maschi)
Termine riscaldamento ore 14,50 - inizio gare h 15,00
50FA - 100 FA - 50 DO - 100 DO - 100 MX- staffetta 4x50 mista

Domenica 17 marzo Riscaldamento: ore 08,00 (femmine) – h 08,25 (maschi)
Termine riscaldamento ore 08,50 - Inizio gare ore 09,00
50SL - 100 SL- 50 RA – 100 RA - Staffetta 4x50 SL –mistaffetta 8x50

6) PARTECIPAZIONE:

Tutti gli atleti delle cat. C,B,A possono partecipare a 2 gare individuali e 2staffette.

Mistaffetta: 4 femmine + 4 maschi con ordine di partenza a discrezione

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti e staffette.

La manifestazione si svolge a serie e non sono previste finali.

Gli atleti della categoria GIOVANI ESORDIENTI o GIOVANISSIMI iscritti alla rassegna potranno prendere parte a due prove in programma.

7) PUNTEGGIO:

- Per la classifica a squadre le categorie C, B e A apporteranno il seguente punteggio:

1° Class.	10 punti
2° Class.	8 punti
3°Class.	6 punti
4°Class	5 punti
5°Class.	4 punti
6°Class.	3 punti
7°Class.	2 punti
dall'8° in poi	1 punti

- Ogni partecipante della cat. “Giovani Esordienti” “Giovanissimi” apporterà 1 punto per ogni prova a cui parteciperà
- Staffette punteggio raddoppiato.

8) PREMIAZIONI:

Premiazione della prime3 società classificate sulla base dei punteggi di cui al punto 07.

Premio per la società con il maggior numero di atleti iscritti e quella proveniente da più lontano.

Premiazione per i primi 3 classificati di ogni gara individuale e staffetta delle categorie C-B-A.

Ricordo di partecipazione per ogni atleta iscritto.

9) ISCRIZIONI: entro mercoledì 06 marzo 2013

Ogni Società deve inviare le iscrizioni esclusivamente via e-mail e su foglio riepilogativo, come da allegati, al seguente indirizzo:giovani.nuoto@uisp.it

10) COSTUMI CONSENTITI

Femmine: costume olimpionico con braccia e cosce scoperte
Maschi: slip

11) Al termine del riscaldamento l'accesso al bordo vasca sarà consentito ai soli atleti impegnati nelle gare o in attesa delle premiazioni.

11) PAGAMENTO

La tassa gara per gli Esordienti C, Be A è di €4,00 per ogni gara individuale e di €10,00 per ogni staffetta (eventuali staffette iscritte a bordo vasca €20,00), per la Categoria. “Giovani Esordienti” o “Giovanissimi”la tassa è di 5€a partecipante e deve essere versata a mezzobonifico bancario intestato a

UISP Sede Nazionale Decentrata (Lega nuoto)c/c n° 1656289

c/o Banca Popolare dell'Emilia Romagna - sede di Bologna-

IBAN: IT 40 N 05387 02400 000001656289

Importante: indicare come causale del versamento “ESORDIENTI 2013”.

Le società dovranno presentarsi all'accettazione con copia della ricevuta di versamento.

Per ulteriori informazioni e aggiornamenti: segreteria.nuoto@uisp.it - www.uisp.it/nuoto

Responsabile manifestazione: Pontieri Ilario 3453838322